

VENEZ DÉCOUVRIR L'AVIRON



L'aviron, le plus complet des sports de plein air

- Plus de 80 % de vos muscles sont sollicités :
tonus et renforcement musculaire
- Activité portée et sans impact :
pas de traumatisme articulaire
- Toutes vos articulations sont mobilisées :
mobilité articulaire
- Cœur :
amélioration du souffle et consommation calorique
- Posture :
renforcement des muscles du dos

Reservez votre première séance
(le samedi matin uniquement)
en scannant ce qr-code :

